

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Подготовка инструкторов по северной (скандинавской) ходьбе на основе вида спорта «Спортивный туризм» в дисциплине «северная ходьба».

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
1.	Введение и основы северной (скандинавской) ходьбы	6	6		зачет
2.	Техники и усовершенствование северной (скандинавской) ходьбы	6	3	3	
3.	Методика проведения занятий, тренировок по северной ходьбе	6	3	3	
4.	Самопознание и личностный рост во время занятий по северной ходьбе	6	3	3	зачет
5.	Правила спортивной дисциплины «северная ходьба»	6	4	2	
6.	Судейство при проведении тестирования норм ВФСК ГТО и проведении мероприятий по северной ходьбе	3	2	1	
7.	Итоговая практика и сертификация	3		3	Зачет
	ИТОГО	36	21	15	